



Nota de prensa

Madrid

22/07/2025

Olas de calor y conducción: los riesgos invisibles que se repiten cada verano

Aunque la última ola de calor del verano ha comenzado a remitir, desde Fundación CEA queremos advertir de que **las temperaturas extremas seguirán marcando los desplazamientos de julio y agosto**, y con ellas, **riesgos silenciosos que ponen en peligro la seguridad vial**.

La advertencia llega tras conocerse que **40 personas han fallecido en carretera en lo que va de verano**, según los últimos datos de la Dirección General de Tráfico (DGT). Su director, **Pere Navarro**, recordó la semana pasada que **“todos tenemos que poner de nuestra parte”** para reducir la siniestralidad estival.

Las olas de calor no son eventos excepcionales, sino cada vez más frecuentes. Y cuando llegan, afectan tanto al estado físico del conductor como al rendimiento del vehículo.

Desde Fundación CEA recordamos que **las olas de calor no son eventos excepcionales, sino cada vez más frecuentes**. Y cuando llegan, afectan tanto al estado físico del conductor como al rendimiento del vehículo.



Efectos en el conductor:

- Fatiga, deshidratación, somnolencia
- Irritabilidad, pérdida de concentración
- Mayor riesgo de errores o tiempos de reacción más lentos

Efectos en el vehículo:

- Riesgo de reventón en neumáticos
- Fallos en el sistema de frenos
- Sobrecarga de baterías y sistemas eléctricos
- Climatización deficiente que afecta al confort y a la visibilidad

¿Y la ropa? Otro factor clave que descuidamos en verano

Además del calor en sí mismo, la ropa que usamos al conducir también puede afectar directamente a la seguridad. Según un estudio realizado por Fundación CEA (“¿Conduces con la ropa adecuada?”), el 68 % de los conductores reconoce haber conducido en chanclas, bañador o ropa poco adecuada, especialmente en época estival.

“La elección de ropa ligera pero inapropiada puede afectar al control del vehículo, dificultar maniobras y aumentar el riesgo en caso de accidente”, señalan desde la Fundación.

Puedes consultar el estudio completo [aquí](#)

Desde Fundación CEA ofrecemos 6 recomendaciones clave para conducir con calor:

1. Evita las horas centrales del día
2. Verifica presión de neumáticos, frenos y aire acondicionado
3. Hidratación constante durante el viaje
4. Paradas frecuentes para descansar
5. Atención especial a niños, mayores y mascotas
6. Planifica tu ruta con antelación y márgenes de tiempo amplios



FUNDACIÓN CEA
Club Europeo de Automovilistas

La seguridad vial no entiende de temperaturas

“No debemos esperar a la siguiente ola de calor para tomar precauciones. Sabemos que volverá, y la única forma de protegernos es anticiparnos”, afirma Rafael Fernández-Chillón, presidente de la Fundación CEA.

Durante el verano, reforzamos nuestra labor de concienciación y formación en conducción segura, tanto para particulares como para profesionales del transporte, con especial atención a las condiciones extremas.

Para más información contacta con:

Belén Cordon Díaz del Río
Directora de Comunicación y Relaciones Externas
bcordon@cea-online.es
620 246 439 - 91 557 68 29

Sobre Fundación CEA

La Fundación Club Europeo de Automovilistas (CEA) es una organización privada sin ánimo de lucro, fundada en 2009, dedicada a la prevención y educación en seguridad vial. Su misión incluye fomentar la seguridad vial, promover la movilidad sostenible, apoyar a las víctimas de accidentes de tráfico, reducir la contaminación y colaborar con entidades públicas y privadas en estos esfuerzos.

www.fundacioncea.es

915576852

@clubcea