

- Ahorro medio de carburante del 15%
- Disminución global de la contaminación ambiental
- Reducción del 15% de las emisiones de CO₂ a la atmósfera
- Disminución de la contaminación acústica
- Disminución del riesgo de accidentes
- Aumento del confort en el vehículo
- Reducción del estrés del conductor
- Ahorro en costes de mantenimiento del vehículo: sistema de frenado, embrague, caja de cambios y motor

“ ¡Todo ello sin aumentar el tiempo en el desplazamiento! “



Beneficios

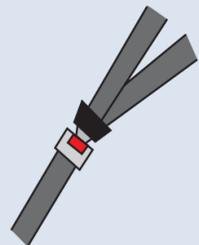
ahorro económico



disminución de la contaminación



seguridad



¿Sabía que...?

¡El coche consume el 15% de la energía total consumida en España!

¡El 29% de las emisiones totales de CO₂ del país proviene del sector transporte!

¡Circulando a más de 20 km/h con una marcha engranada, si no pisa el acelerador, el consumo de carburante es nulo!

¡En cambio, a ralentí, el coche consume entre 0,5 y 0,7 litros/hora!



CURSOS DE CONDUCCIÓN EFICIENTE

más información:

Tel. 91 557 68 29/34
www.cea-online.es
comunicacion@cea-online.es



prevensis



planazul

IDAIE Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía



Conducción Eficiente



Ahorro de energía y reducción de contaminantes



¿Por qué la conducción eficiente?

Aunque el consumo nominal de los coches nuevos haya bajado, el consumo total de carburante y las emisiones contaminantes siguen aumentando de manera preocupante.

Para lograr los objetivos de la política europea y cumplir con los acuerdos del Protocolo de Kioto sobre reducción de CO₂, es necesario aumentar la eficiencia energética del sector transporte.

1. Arranque y puesta en marcha

- Arrancar el motor sin pisar el acelerador.
- En los motores de gasolina, iniciar la marcha inmediatamente después del arranque.
- En los motores diesel, esperar unos segundos antes de comenzar la marcha.

2. Primera marcha

- Usarla sólo para el inicio de la marcha; cambiar a 2ª a los 2 segundos o 6 metros aproximadamente.

3. Aceleración y cambios de marchas

- Según las revoluciones
 - En los motores de gasolina: entre las 2.000 y 2.500 r/min
 - En los motores diesel: entre las 1.500 y 2.000 r/min
- Según la velocidad
 - a 2ª marcha: a los 2 segundos o 6 m
 - a 3ª marcha: a partir de unos 30 km/h
 - a 4ª marcha: a partir de unos 40 km/h
 - a 5ª marcha: por encima de unos 50 km/h
- Acelere tras la realización del cambio.

4. Utilización de las marchas

- Circular lo más posible en las marchas más largas y a bajas revoluciones.
- Es preferible circular en marchas largas con el acelerador pisado en mayor medida que en marchas cortas con el acelerador menos pisado.
- En ciudad, siempre que sea posible, utilizar la 4ª y 5ª marcha.

5. Velocidad de circulación

- Mantenerla lo más uniforme posible; buscar fluidez en la circulación, evitando los frenazos, aceleraciones y cambios de marchas innecesarios.

6. Deceleración

- Levantar el pie del acelerador y dejar rodar el vehículo con la marcha engranada en ese instante.
- Frenar de forma suave con el pedal del freno.
- Reducir de marcha lo más tarde posible, con especial atención en las bajadas.

7. Detención

- Siempre que la velocidad y el espacio lo permitan, detener el coche sin reducir previamente de marcha.

8. Paradas

- En paradas prolongadas (por encima de 60 segundos), es recomendable apagar el motor.

9. Anticipación y previsión

- Conducir siempre con una adecuada distancia de seguridad y un amplio campo de visión que permita ver 2 ó 3 vehículos por delante.
- En el momento en que se detecte un obstáculo o una reducción de la velocidad de circulación en la vía, levantar el pie del acelerador para anticipar las siguientes maniobras.

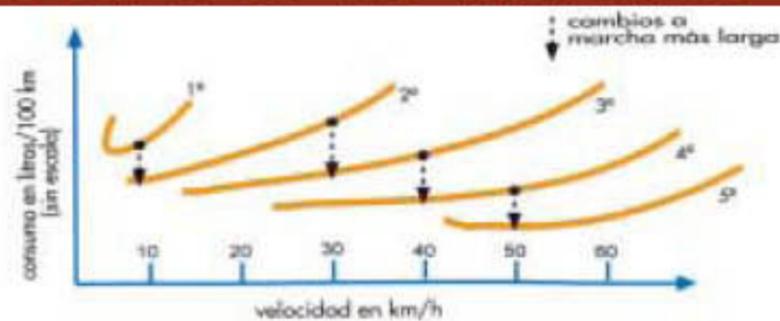
10. Seguridad

- En la mayoría de las situaciones, aplicar las reglas de la conducción eficiente contribuye al aumento de la seguridad vial.
- Pero obviamente existen circunstancias que requieren acciones específicas distintas, para que la seguridad no se vea afectada.

"La conducción eficiente... ¡Una práctica sencilla!"



Cambios de marchas

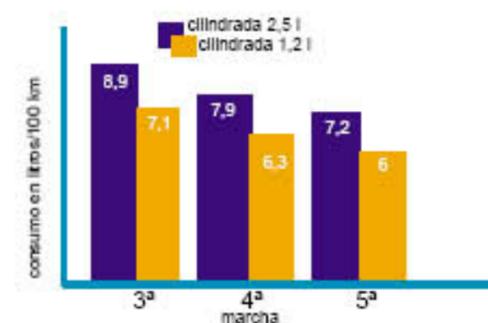


Ruido



¡Un sólo coche a 4.000 r/min hace el mismo ruido que 32 coches a 2.000 r/min!

Consumo a 60 km/h



Disminución de emisiones

