

Inicio > Reportajes > Fundación CEA ofrece cursos gratuitos para combatir la amaxofobia

University of Phoenix

phoenix.edu

Official Site. Online Programs. Flexible Scheduling. Get Info.



Fundación CEA ofrece cursos gratuitos para combatir la amaxofobia

Reportaj



Por **Luis Carlos**

25/09/2014 13:45:21

Me gusta 0

Twitter 3

0



Ocasión **Nuevo**

Marca (Todas)	Modelo (Todos)
Provincia (Todas)	Año (Todos)
Kilómetros	Precio

(Todos)

(Todos)

47.707 anuncios

Buscar

UTI Automotive Training

uti.edu/mechanic-school

Get the Industry's Best Training! Fun Hands-On Learning. Start Today.



Artículos relacionados



Convalidar el carnet de coche para moto y tipos de carnets de motos

Es la pregunta del millón y una cuestión que genera múltiples dudas: la convalidación el carnet de coche...



Yamovil Select, estrena coche con las mejores condiciones

Si estas pensando en comprarte un coche de segunda mano en septiembre, Yamovil puede ser tu solución. Sólo durante este...



10 consejos para alquilar coche

La compañía de alquiler de vehículos Sixt Rent a Car nos ofrece 10 consejos para alquilar

Fundación CEA acaba de lanzar unos cursos gratuitos para que personas que han sufrido accidentes de tráfico puedan combatir la amaxofobia (miedo a conducir). Un grupo de psicólogos y formadores ayudarán a todos los alumnos a corregir situaciones de riesgo en carretera y a solventar los imprevistos que puedan encontrarse en ella.

La formación que recibirán los alumnos se compone de una charla-coloquio con un psicólogo especializado en amaxofobia y una sesión de conducción en un circuito cerrado para realizar maniobras de forma segura.



Los cursos están subvencionados por la **Dirección General de Tráfico**, por lo que las plazas serán limitadas. Todos los interesados deberán pasar un cuestionario y tras los resultados **Fundación Cea** convocará a los elegidos.

Madrid y Sevilla serán las localizaciones donde se celebrarán los cursos en las siguientes fechas y horarios:

Madrid-Grupo 1

- Sesión teórica: 10 de octubre (16-20h)
- Sesión práctica: 11 de octubre (9-15h.)

Madrid-Grupo 2

- Sesión teórica: 17 de octubre (16-20h)
- Sesión práctica: 18 de octubre (9-15h.)

Sevilla-Grupo 3

- Sesión teórica: 24 de octubre (16-20h)
- Sesión práctica: 25 de octubre (9-15h.)



Si necesitas más información puedes ponerte en contacto con **Fundación Cea** en el teléfono 902

coche durante las...



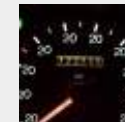
La mayoría de los españoles no saben sus puntos según un informe de CEA

Tras realizar un estudio llamado "¿Qué saben los conductores españoles del Permiso por Puntos? Informe del...



Salón de Madrid: comprar coche a mejor precio

En el Salón de Madrid 2014 encontrarás las mejores ofertas para comprar coche. Además te ofrecerán...



Estafa en la compra de coche: Cuentakilómetros trucado

El RACC acaba de presentar un informe en el que demuestra lo fácil que resulta manipular un cuentakilómetros digital,...



Comprar coche: cómo conseguir dinero del banco

Si en estos momentos te estás planteando comprar un coche...

Temática de los cursos

Contenidos curso teórico Psicólogo (4 horas)

- Del miedo a la fobia a conducir.
- Qué es el estrés postraumático después de un accidente
- En qué consiste la Amaxofobia
- Cuáles son sus síntomas: Diferentes grados del problema. Por qué se mantiene o empeora.
- Reaprendizaje de las claves para una buena conducción
- Estrategias de afrontamiento del problema: Técnicas de Relajación y Focalización de la Atención (Mindfulness). Manejo de pensamientos negativos y catastrofistas. Autoinstrucciones positivas. Terapia de Aceptación y Compromiso. Abordaje de sentimientos de culpa y pensamientos autocastigadores. Diseño del afrontamiento gradual hacia la fobia



Contenidos curso práctico en Circuito (6 horas)

planeando comprar un coche nuevo y necesitas financiar la compra dispones de dos formas: le...



Consulta tus puntos del carnet de conducir

Una de las consultas más destacadas en nuestro apartado de "Asesoría" es para saber cómo hacer la...



El Flex7 de Opel cumple 15 años

Fue en 1999 cuando Opel lanzó por primera vez el sistema Flex7. El primer coche de la gama que lo incorporó fue el Opel...



Dudas frecuentes sobre radares

Nos vigilan desde el aire, desde el pórtico de una carretera, colocados en los semáforos...hay radares por todas...

Consultas más populares

Anular la válvula EGR, ¿baja el consumo?

¿Qué aceite usa mi coche?

Carnet de conducir caducado, ¿tengo que examinarme de nuevo?

¿Cuántos puntos tengo?

ITV caducada, plazo para pasarla sin que te multen

MAPFRE

Seguros de

La atención más completa

- Ergonomía de conducción (posición correcta).
- Utilización correcta del volante, para una conducción segura: Manos paralelas (práctica en pista). Manoteo (práctica en pista).
- Importancia de la distancia de seguridad y de los frenos ABS (práctica en pista).
- Conocer la técnica correcta, en caso de deslizamiento del vehículo (práctica en pista).
- Actuación en caso de accidente: Práctica en simulador de vuelco (optativa). Práctica en simulador de impactos (optativa).



Fotos Fundación CEA ofrece cursos gratuitos para combatir la amaxofobia



Comentarios Fundación CEA ofrece cursos gratuitos para combatir la amaxofobia

No hay comentarios.

Deja tu comentario

Nombre de usuario:

E-mail:

Esta información no se mostrará

Deja aquí tu comentario

Comentar

Empresa

Contacto
Quiénes somos

Comparte

 39 018  1.388

Síguenos



Uso de cookies

En Auto10 utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar nuestros servicios y mostrarle publicidad relacionada con sus gustos mediante el análisis de comportamientos de navegación. Si continúa navegando, consideramos que acepta su uso. Puede obtener más información, o bien conocer cómo cambiar la configuración, en nuestras [condiciones legales](#), sección "5.8 Cookies e IPs"

