



CURSO DE CONDUCCIÓN AVANZADA 4 horas

Objetivo

En este curso los conductores pondrán en práctica hábitos que inciden sobre la capacidad de reacción y anticipación ante cualquier situación de riesgo. Mediante una jornada lúdica y de entretenimiento, se busca concienciar a los asistentes en la mayor parte de los aspectos claves de la seguridad vial:

- Sensibilizar sobre los riesgos de la conducción
- Conocer las técnicas de conducción que ayudan a evitarlo
- Conocer el uso sostenible del vehículo.
- Conocer el comportamiento del vehículo en situaciones límite
- Conocer las consecuencias de los accidentes y como actuar en caso de sufrir uno.

Contenido

- Charla Seguridad Vial.
- Frenada asimétrica en deslizante, y frenada con esquivas en deslizante con ABS.
- Los participantes experimentarán la diferencia de conducción con y sin ESP. Comprobarán la importancia de llevar la presión adecuada de los neumáticos.
- Slalom y técnicas de sectorización.
- Sobreviraje y subviraje en deslizante. Ejercicio combinado de KARTING y SKID CAR

Duración: 4 horas

PRECIO: 150 €

Incluye: Formadores cualificados. Uso de instalaciones de la Escuela CEA. Entrega de material didáctico y diploma acreditativo. Seguro de responsabilidad civil. Vehículos de la Escuela CEA.

PROGRAMA

- Recepción de los alumnos.

- Teórica acompañada de imágenes: Importancia de la colocación en el asiento. Reglajes, distancia, brazos, cabecero, retrovisores, etc. Técnicas de giro de volante. Trazado de curvas. Dinámica del automóvil: La adherencia: Importancia de los neumáticos. Sistemas de retención.

- Traslado a la pista

- Curso dinámico

- Primer ejercicio:

Explicación sobre la importancia de la estabilización, ejercicio de slalom. Seguido de trazado de curvas en el que deja claro que la falta del control de la estabilidad y de las inercias pueden acabar en una pérdida de control. Al final realiza una demostración de cómo debe hacerse.

Con un monitor al volante se recorre toda la longitud del óvalo, que comienza con el slalom, seguido se trazan las curvas. En este recorrido que cada uno de los alumnos realizará después, el monitor comienza explicando la técnica de estabilización (slalom) y, en el recorrido por las diferentes curvas la técnica de sectorización en el manejo del volante.

- Segundo ejercicio:

Sobreviraje y contra volante cronometrando los tiempos de cada alumno. Ejercicio combinado de KARTING y SKID CAR

- Tercer ejercicio:

Comienza con esquivas con ABS, continúa con subviraje y, a continuación, se hace la frenada asimétrica recorriendo el óvalo. Al final, cada alumno tendrá la oportunidad de repetir el recorrido completo (se incluirá el slalom si es posible) y se establecerá un premio para el que sea capaz de hacerlo en el menor tiempo sin derribar ningún cono ni cometer ningún error. Cada derribo se penalizará con dos puntos de un total de diez. Una pérdida de control, descalifica.

- Cuarto ejercicio.

Prueba de distancia de frenado: Un monitor inicia un recorrido a 70km/h, y paralelamente a unos 10 metros, arranca el coche del alumno con el objetivo de que frene manteniendo la distancia de frenado inicial cuando el monitor pare su vehículo. Este ejercicio se realiza para demostrar la importancia de la distancia de seguridad y constatar que la parada absoluta no existe.

- Traslado a la sala VIP, entrega de diplomas y regalos. Despedida alumnos.